

# **Espoon Urheilijat ry**

## **Judojaos**



# **Toimintakertomus**

## **2018**

# Sisällysluettelo

<b>1</b>	<b>HALLINTO .....</b>	<b>3</b>
1.1	YHDISTYKSEN KOKOUKSET .....	3
1.2	HALLITUS .....	3
1.3	JUDON TOIMIJAT .....	3
1.4	JÄSENISTÖ .....	3
1.5	SUOMISPORT .....	4
<b>2</b>	<b>SEURAN TOIMINTA .....</b>	<b>5</b>
2.1	HARJOITUKSET .....	5
2.1.1	<i>Vetäjät</i> .....	5
2.2	KILPAILUT .....	6
2.3	KOULUTUS .....	7
2.3.1	<i>Oppimisen ja opettamisen perusteet</i> .....	7
2.3.2	<i>Kouluttaja koulutus</i> .....	7
2.4	VYÖARVOJEN SUORITUKSET .....	7
2.5	MAKSUT .....	8
2.6	PALKINNOT .....	8
2.6.1	<i>Seuran kiertopalkinto</i> .....	8
2.6.2	<i>Ansiomerkit</i> .....	9
2.7	TAPAHTUMAT .....	9
2.7.1	<i>Kauden päätös</i> .....	9
2.7.2	<i>Joulujuhla</i> .....	10
<b>3</b>	<b>TIEDOTUS .....</b>	<b>13</b>
3.1	SEURAN OSOITTEET: .....	13
3.2	SEURAN INTERNETSIVUT: .....	13

# 1 Hallinto

Espoon Urheilijat ry on moni laji seura, jossa hallitus edustaa kaikkia lajeja. Jaostoilla on lisäksi omat toimintaa ohjaavat henkilönsä.

## 1.1 Yhdistyksen kokoukset

Itse emoseuran hallitus piti toimintavuonna 2018 yhden sääntömääräisen kokouksen 28.2.2018, jossa käsiteltiin kaikki lain sekä kaupungin vaatimat asiat, kuten toimintakertomukset ja toimintasuunnitelmat.

Judojaos piti kevätkokouksen 4.6.2018 ja syyskokouksen 17.12.2018.

## 1.2 Hallitus

Puheenjohtaja	Jarno Varteva
Hallituksen sihteeri	Pertti Nieminen
Hallituksen jäsen	Tommi Harsunen
Hallituksen jäsen	Juha Uotinen

Seuran ohjelmassa toimintavuonna 2018 olivat seuraavat lajit:

Laji	Jaoston puheenjohtaja	Jaoston rahastonhoitaja
Judo	Juha Uotinen	Tommi Harsunen
Paini	Jouni Ilomäki	Aatos Heinonen

## 1.3 Judon toimijat

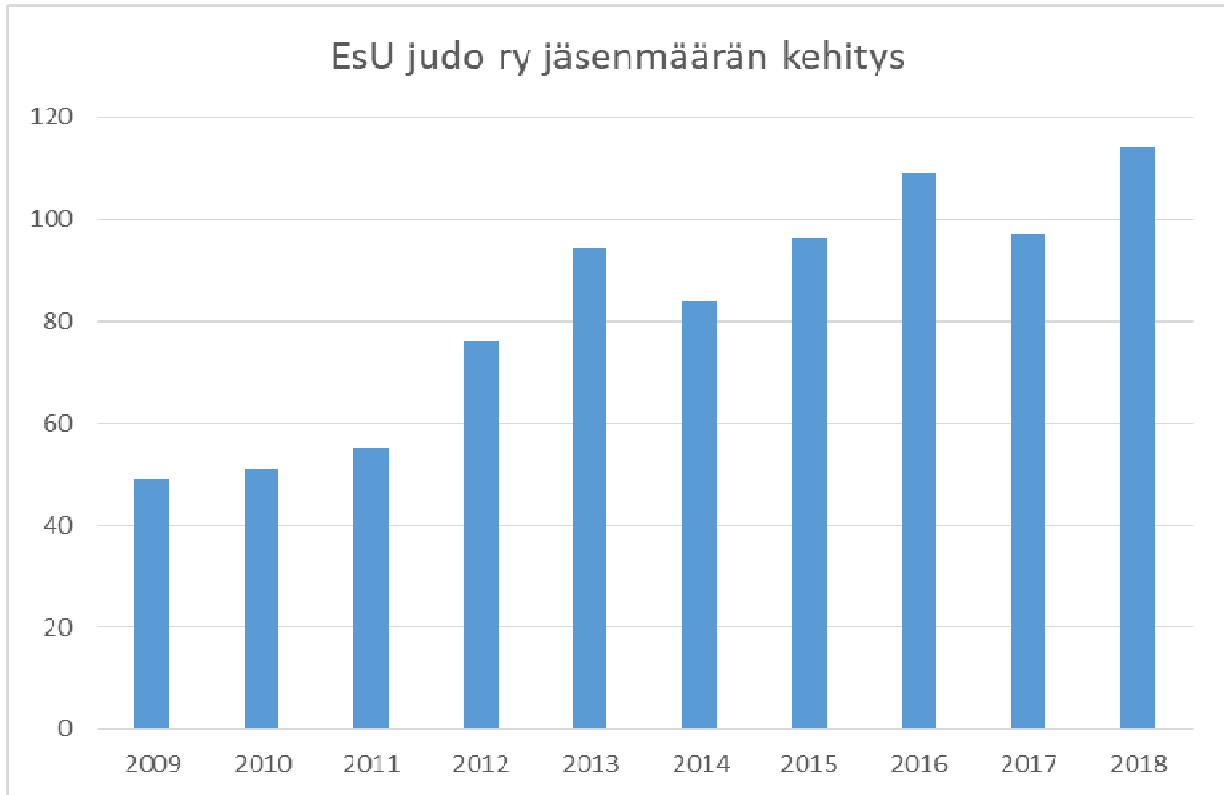
- Jaoston puheenjohtaja Juha Uotinen
- Rahastonhoitaja / Seuragradioija Tommi Harsunen
- Juniorivastaava Markku Perttilä
- Kilpailuvastaava Lauri Särkilahti
- Muksujudovastaava Marjaana Ravonmaa
- Junioriohjaaja Kalle Holmström
- Junioriohjaaja Seppo Orjasniemi

## 1.4 Jäsenistö

Jaoston jäsenmäärä vuoden 2018 lopussa oli 114 henkilöä, joista nuoria alle 18-vuotiaita oli 96 henkilöä. Tämä tarkoittaa sitä, että jaosto on kasvanut 17:sta hengellä vuodessa.

Tähän suurin syy on se, että kaudella 2014-15 aloitettua kahden peruskurssin taktiikkaa jatkettiin myös 2018 syksyllä. Syksyn 2018 nuorempien peruskurssilla aloitti 22 ja vanhempien peruskurssilla 6 uutta judokaa. Tämä oli muutama enemmän kuin vuotta aiemmin. Juniori ryhmät puolestaan ovat vuosi vuodelta kasvaneet ja nyt juniori 1 ja 2 ryhmissä syksyllä 2018 on jo 46 judon harrastajaa. Muksujudon ryhmäkoko on joka vuosi pyritty pitämään noin 15 harrastajan kokoisena, jotta ryhmän tehokas ohjaaminen on mahdollista.

Alla olevassa kaaviossa on esitetty jaoston jäsenmäärä viimeiseltä kymmeneltä vuodelta.



*EsU judo ry:n jäsenmäärän kehitys*

## 1.5 Suomisport

Judoliitto korvasi vanhan sporttirekisteri järjestelmän vuoden 2017 syksyn alusta. Seuramme kannusti jo kaudella 2017-18 kaikkia jäseniä maksamaan judoliiton jäsenmaksun suomisporttiin, mutta seurana emme tätä vielä vaatineet.

Kauden 2018-19 alusta olemme kuitenkin siirtyneet käyttämään täysin suomisport järjestelmää. Ja näyttääkin siltä, että kaikki seuramme harrastajat ovat kirjautuneet järjestelmään ja hoitaneet sitä kautta myös maksut. Tulemme osan laskuista lähettämään sähköpostilla, joten on ensi arvoisen tärkeää, että suomisportissa oleva sähköposti osoite on oikeasti käytössä.

**Kiitokset kaikille suomisportin käyttöönotosta!**

**SUOMI  
SPORT**

## 2 Seuran toiminta

### 2.1 Harjoitukset

Keväällä järjestimme kymmenen harjoitus kertaa viikossa seuraavalla aikataululla:

Maanantai	klo 18.00–19.30	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Maanantai	klo 19.30–21.00	Ylempien vöiden harjoitukset
Tiistai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.45-19.45	Juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.30-20.00	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Torstai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.45–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Ylempien vöiden harjoitukset
Lauantai	klo 13.30-15.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Marjaana Ravonmaa, lapsen vanhempi
- Peruskurssi: Marjaana Ravonmaa, Oskari Maunula, Kalle Holmström
- Juniorit: Marjaana Ravonmaa, Markku Perttilä, Oskari Maunula, Kalle Holmström, Sakari Suonio, Samuli Kanninen, Ronan Markow
- Vanhempien harjoitukset: Tommi Harsunen, Seppo Orjasniemi, Ari Kyllönen

Syksyllä järjestimme kymmenen harjoitus kertaa viikossa seuraavalla aikataululla:

Maanantai	klo 18.00–19.30	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Maanantai	klo 19.30–21.00	Ylempien vöiden harjoitukset
Tiistai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Tiistai	klo 18.45-19.45	Juniorit 1 harjoitukset
Keskiviikko	klo 18.30-20.00	Peruskurssi 2 & Juniorit 2 harjoitukset
Torstai	klo 17.15–18.00	Muksujudo harjoitukset
Torstai	klo 18.00-18.45	Peruskurssi 1 harjoitukset
Torstai	klo 18.45–19.30	Juniorit 1 harjoitukset
Torstai	klo 19.30–21.00	Ylempien vöiden harjoitukset
Lauantai	klo 15.30-17.00	Vapaat harjoitukset

Vetäjinä toimivat:

- Muksujudo: Marjaana Ravonmaa, lapsen vanhempi
- Peruskurssi: Sakari Suonio, Markku Perttilä, Kalle Holmström, Juhani Sarasmaa,
- Juniorit: Marjaana Ravonmaa, Markku Perttilä, Oskari Maunula, Kalle Holmström, Sakari Suonio, Samuli Kanninen, Ronan Markow, Ronja Eklund, Saana Brusiin
- Vanhempien harjoitukset: Tommi Harsunen, Seppo Orjasniemi

#### 2.1.1 **Vetäjät**

Pyrimme toiminnassamme ottamaan huomioon sen, että moni nuori, joka ei tosissaan kilpaile, lopettaa harrastuksen 15 ikävuoden tienoilla. Tämän ikäisiä nuoria pyrimme ottamaan mukaan

apuvetäjiksi junioreiden harjoituksiin ja sitä myötä sitouttamaan heidät lajin pariin entistä tiiviimmin. Pitemmälle kilpa uraansa jatkavat pyritään sitten kilpa uran jälkeen ottamaan mukaan seura toimintaan myös muuten kuin kilpailujen osalta. Viimeisten vuosien aikana tässä on myös hyvin onnistuttu.

Tällä hetkellä vetäjien tiimi on karkeasti seuraavanlainen

- Päävetäjiä, ovat siis vastuussa jonkin ryhmän viikottaisista harjoituksista. Kaikkien päävetäjien tulee olla yli 18-vuotiaita. 7 kpl
- Vakituksia apuvetäjiä, toimivat vähintään kerran viikossa apuvetäjänä ja pystyvät hätätilanteessa myös tuuraamaan päävetäjää. Kaikkien apuvetäjien tulee olla vähintään 15-vuotiaita. 5 kpl
- Lisäksi on jonkin verran vetäjiä, jotka voivat tarvittaessa tulla paikkaamaan vakitusien päätä apuvetäjän poissa oloa, sekä mm muksujudossa jonkin lapsen vanhempi saattaa toimia apuvetäjänä harjoituksissa. 5 kpl

## 2.2 Kilpailut

Vuonna 2018 seurastamme osallistui useita harrastajia useisiin kilpailuihin.

Alla on listattu kaikki kilpailut, joissa seuramme harrastajat olivat mukana. Mitalisijoille yltäneet on erikseen mainittu.

Sija mainittu nimen, vyöarvon ja painoluokan jälkeen:

- Samurai Cup I 20.1.2018 Nummela, 1 osallistuja
- Ice Power Cup 27.1.2018 Tampere, 1 osallistuja
- Startti Cup 1 28.1.2018 Järvenpää, 1 osallistuja
  - Aaro POIKOLAINEN 4.kyu PY13-33,6 2.
- Finndai-Shiai 3.2.2018 Helsinki, 1 osallistuja
- Jyväskylä Shiai 3.2.2018, 1 osallistuja
  - Oula-Topias AHOLA 3.kyu P13-42 3.
- Hontai 28 v. Shiai 24.3.2018 Vantaa, 4 osallistujaa
  - Ronja EKLUND 2.kyu N+78 3.
  - Aaro POIKOLAINEN 4.kyu P11-30,0 3.
- Hämeenlinna Shiai 14.4.2018, 1 osallistuja
- ES-Aluemestaruus 21.4.2018 Kerava, 6 osallistujaa
  - Oula-topias AHOLA 3.kyu P13-42 3.
  - Ronja EKLUND 2.kyu N-70 2.
  - Aaro POIKOLAINEN 4.kyu PT11-33,4 1.
- Judon SM 5-6.5.2018 Helsinki, 1 osallistuja
  - EKLUND Ronja 2.kyu N-70 3.
- Wekara-Shiai 26.5.2018 Myyrmäen urheilutalo, 2 osallistujaa
  - Oula-Topias AHOLA 3.kyu P13-42 3.
  - Aaro POIKOLAINEN 4.kyu P11-34 3.
- Startti Cup 3 29.9.2018 Nummela, 2 osallistujaa
  - SILTALA Ville 4.kyu PY13-56,0 2.
  - SOMERO Lauri 4.kyu PY11-42,0 3.
- Hiiden Shiai 29.9.2018 Nummela, 5 osallistujaa
  - AHOLA Oula-Topias 3.kyu P13-46 1.
- Tampere Shiai 6.10.2018 Hervanta, 1 osallistuja
- Mikkeli Shiai 20.10.2018 Mikkeli, 1 osallistuja
  - POIKOLAINEN Aaro 4.kyu P11-34 1.

- Hontai Newaza 27.10.2018 Helsinki. 1 osallistuja
  - EKLUND Ronja 2.kyu N+70 3.
- Hontai shiai 28.10.2018 Vantaa, 4 osallistujaa
  - EKLUND Ronja 2.kyu N+63 2.
- Startti Cup 4 17.11.2018 Kirkkonummi, 5 osallistujaa
  - ARPIA Kevin 4.kyu PY11-43,3 1.
  - KYLMÄOJA Leevi 5.kyu PA11-47,4 3.
  - PIKKARAINEN Nea 6.kyu TA11-34,4 3.
  - SHUMEYLO Alekski 5.kyu PA11-34,4 3.

## 2.3 Koulutus

Vuonna 2018 seurastamme käytiin seuraavissa koulutuksissa.

### 2.3.1 Oppimisen ja opettamisen perusteet

Osa junioreista ja jotkut vanhemmatkin harrastajat, joilla uusi vyöarvo kiiksi mielessä, kävivät OOP kurssin vuoden aikana.

### 2.3.2 Kouluttaja koulutus

Seppo Orjasniemi osallistui kouluttaja koulutukseen 31.8-2.9.2018. Seppo saa myös näin pätevyyden pitää seurassamme tulevaisuudessa ainakin Judon perusteet kursseja.

## 2.4 Vyöarvojen suoritukset

Vuoden 2018 aikana seurassamme suoritettiin seuraavat vyöarvot:

2. kyu	1 kpl	(Aleksi Halinen)
3. kyu	2 kpl	
4. kyu	16 kpl	
5. kyu	21 kpl	

Kaikki graduoinnit otti vastaan Tommi Harsunen.

Verrattuna vuoteen 2017 korkeampia voita suoritettiin vähemmän. Oletettavasti vuonna 2019 tullaan taas korkeampia voita suorittamaan huomattavasti vuotta 2018 enemmän. Myös keltaisia voita suoritettiin hieman yli 20.



*Peruskurssi 1 juuri vyökokeiden jälkeen*

Onnittelut vielä kaikille uusien vyöarvojen saajille!

## 2.5 Maksut

Syksyn 2018 kauden harjoitusmaksu pidettiin samalla tasolla kuin vuonna 2017 myös judoliiton jäsenmaksu pysyi edellisen vuoden tasolla. Myös graduointimaksu ja judopassi pysyivät samalla tasolla vastaten judoliiton suositushintaa.

Harjoittelumaksu per puoli vuotta	140€ (kaudella 2014-15)
Judoliiton jäsenmaksu	76€ (ennen vuotta 2011 syntyneet)
	41€ (vuonna 2011 tai sen jälkeen syntyneet)
Seuran jäsenmaksu	20€ (Maksetaan kerran vuodessa, vuoden alussa)
Peruskurssinpuvut	35-45€ (Riippuen koosta)
Graduointi 5. kyu, sisältää judopassin	40€ (Judoliiton ohjehinta)
Graduoinnit 2-4 kyu	30€ (Judoliiton ohjehinta)

Judoliiton jäsenmaksu pitää sisällään judoliiton tarjoamat etuudet, kuten vakuutuksen harjoituksiin sekä kilpailuihin ja koulutuksiin osallistumisen.

Harjoitusmaksu pitää sisällään oikeuden käydä seuramme harjoituksissa.

Seuran jäsenmaksu käsittää seuran hallintokulut yhdestä seuran jäsenestä.

## 2.6 Palkinnot

### 2.6.1 Seuran kiertopalkinto

Seuran kiertopalkinto, joka luovutetaan keväällä kauden aikana parhaita tuloksia judossa suorittaneelle alle 16-vuotiaalle judokalle, luovutettiin viime keväänä Arttu Satukankaalle.

Nyt kiertopalkinnon saaja taulukko näyttää tältä:



2011	Kevin Karoliussen
2012	Oskari Maunula
2013	Juhani Sarasmaa
2014	Juuso Käyhkö
2015	Jooa-Ossian Vaahtera
2016	Jere Torkki
2017	Oula-Topias Ahola
2018	Arttu Satukangas

## 2.6.2 Ansiomerkit

Pronssinen ansiomerkki luovutettiin seuramme joulujuhlassa Seppo Orjasniemelle, joka on harrastanut lajia seurassamme vuodesta 2009 ja toiminut erilaisissa tehtävissä, mm salin remontointi projektissa vastaavana ja myös osallistunut viimeiset vuodet harjoitusten ohjaamistoimintaan.

### Pronssinen ansiomerkki

Henkilö, joka täyttää seuraavat ehdot tai on toiminut judon hyväksi:

- Toiminut aktiivisesti judon parissa yli 10 vuotta.
- Toiminut em. aikana seuran tai liiton luottamus- tai toimihenkilötehtävissä vähintään 5 vuotta.
- Tai kilpailijalle hänen päättäessään aktiivisen kilpailu-uransa, joka on kestänyt vähintään 8 vuotta.

Kilpailu-uraan lasketaan vain ne vuodet, jotka urheilija on ollut seuran edustusjoukkueessa tai kilpaillut yksilökilpailuissa SM-tasolla.

Lisäksi pronssinen ansiomerkki voidaan myöntää yhteisölle tai yksityiselle henkilölle, joka on pitkään ja merkittävästi tukenut seuran judotoimintaa.

Orjasniemi Seppo
------------------

## 2.7 Tapahtumat

### 2.7.1 Kauden päätös

Tietynlaisena kauden päätöstilaisuutena toimi seuran salikilpailut, jotka pidettiin 28.5.2018.

Juniorit jaettiin kokonsa puolesta ryhmiin ja he ottelivat sarjansa, niin että jokaisesta sarjasta selvisivät kolme parasta. Tämän jälkeen tarjolla oli ulkona grillattua makkaraa, limua ja karkkia.



*Sali kisoissa ottelemista*

## **2.7.2 Joulujuhla**

Seuran joulujuhla järjestettiin 13.12.2018.

Joulujuhlan kesto oli hieman yli tunnin, jossa alkuun iso osa harrastajista esitti harrastajien vanhemmille erilaisia judollisia teknikoita.

Tämän jälkeen oli tarjolla glögiä ja piparia, sekä vanhemmilla mahdollisuus keskustella vetäjien kanssa ja miksei nuoremmilla harrastajilla keskustella myös vetäjien kanssa.

Alla kuvia juhlasta:



*Seppo pronssisen ansiomerkin kanssa*



*Katsomo seuraava junioreiden esitystä*



*Vanhemmat juniorit näyttävät ottelemista*



*Markku ja Oskari esittävät Nage no kataa*

## **3 Tiedotus**

Seuramme sisäinen tiedotus hoidetaan pääosin ilmoittamalla nettisivuilla ja seuran virallisella ilmoitustaululla salimme sisäänkäynnin vieressä, sekä jakamalla jäsenille harjoitusten yhteydessä paperitiedotteita. Lisäksi kaudella 2012 perustimme facebook sivun, jossa voidaan ilmoittaa epävirallisemmista asioista ja sopia vaikka kuljetuksia kisoihin.

### **3.1 Seuran osoitteet:**

Yleiset asiat:

Juha Uotinen

Karhusuontie 22-24 D 15

00720 Helsinki

040 673 9699

E-mail: [juha.uotinen@espoonurheilijat.fi](mailto:juha.uotinen@espoonurheilijat.fi)

Talous ym. vastaavat asiat:

Tommi Harsunen

Illansuu 2 H 8

02210 Espoo

044 236 8747

E-mail: [tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi](mailto:tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi)

### **3.2 Seuran internetsivut:**

[www.espoonurheilijat.fi/judo](http://www.espoonurheilijat.fi/judo)

<http://www.facebook.com/#!/EspoonUrheilijatJudo>