

TOIMINTAKERTOMUS 2019

1. Yleistä

Vuosi 2019 oli Espoon Urheilijoiden painijaoksen 29. toiminnan vuosi. Vuoden aikana harjoitukset jatkuivat entiseen tapaan. Kisamenestyksen osalta vaikutti kuluneella kaudella uusien painijoiden mukaan tuleminen. Kokeneilla painijoilla lukuisat loukkaantumiset haittasivat kisamenestystä ja osa vanhoista painijoista siirtyi vähitellen uusiin haasteisiin ja valmennustehtäviin.

Painopiste jaoston toiminnassa oli kuluneella kaudella nuorten nassikoiden ja vielä pienempien tempukoululaisten harjoitusten vetämisessä. Nassikkaikäisistä painijoista nousee taas vuosien varrella uusia kykyjä ylempiin sarjoihin. Aikuinen-Lapsi -ryhmä kasvatti entisestään suosiotaan. A-L ryhmä soveltuu hyvin erityistukea tarvitsevien lasten painiharrastuksessa. Valmennuksen laadun ja ryhmän kasvamisen vuoksi painikoulu jaettiin kahteen erilliseen harjoitusryhmään, erikseen kokeneisiin ja aloittelijoihin.

2. Harjoitukset

Espoolaisten omalla salilla Tuulimäen liikuntatiloissa ovat harjoitelleet seniorit, juniorit, kadetit, aloittelijat, painikoululaiset ja pienet tempukoululaiset. Tuulimäessä on järjestetty harjoituksia kaikkina päivinä maanantaista - sunnuntaihin. Valmentajina ovat toimineet Jouni Ilomäki, Antti Väli-Aho, Muhammad Mirhakzani ja Valteri Nieminen sekä Vartevat lähes koko perheen voimalla. Olemme ottaneet mukaan harjoituksiin maahanmuuttajia sekä Espoon että Kirkkonummen alueelta. Vuoden 2019 valmennustyöjärjestys näkyy netissä (<http://www.espoonurheilijat.fi/paini/harjoitukset.htm>)

Jarno Varteva on vastannut Tapiolan valmennuksen koordinoinnista ja toiminut jaoston ja vanhempien välisenä yhdyshenkilönä Tuulimäen salilla. Viikottaisia harjoituksia on 15 harjoituskertaa ja valmennustunteja yli 20 viikkotuntia.

3. Kilpailut

Seuralla oli vuoden 2019 aikana 48 kilpailulisenssin lunastanutta painijaa. Pääkaupunkiseudun alueen aloittelijoiden Tähtipaini-kilpailuissa kävi jälleen lukuisa määrä poikia ja tyttöjä. Syksyllä 2019 saavutettiin Tähtipainimestaruus seurapisteissä.

Painijat saavuttivat lukuisia SM-mitaleja senioreissa, junioreissa ja kadeteissa. Toukokuussa kadettien PM-kisoissa Patrik Varteva saavutti vp kultaa ja EM-kisoissa 7. sija vapaassa.

Kannustamme myös niitä nuoria pysymään painin parissa, vaikka he eivät kilpailisi, vaan harrastavat ainoastaan kuntoilutarkoituksessa.

4. Muu toiminta

Harjoituskauden pidettiin salikilpailut, jotka auttavat painijoita innostumaan kilpailemisesta Tähtipaineissa ja muualla. Harjoituskausien päätteeksi järjestettiin päättäjäiset Espoon Pirttimäessä keväällä ja Tuulimäen painisalilla syksyn loppuun joulukuussa.

5. Talous

Jaoksen talous pidettiin vuoden aikana edellisvuosien tapaan tiukasti ohjaksissa, ja taloudellinen tilanne on kauden jälkeen hyvä. Suurimmat kuluerät ovat valmentajien kulukorvaukset ja kisakulut. Rahaa on tullut lähinnä kausimaksuista. Kausimaksuissa on annettu sisarusale myös uusioperheille ja osalle vähävaraisille perheille on annettu ns. mukautettu kausimaksu. Nuorille painijoilta, jotka ovat vaarassa lopettaa painimisen, on annettu mahdollisuus harrastaa kuntoilumielessä ilman maksuvelvoitteita.

Rahaa on sitoutunut paljon myös varustemyyntiin (verkkarit, painitossut, trikoot), jota painijaosto hoitaa hiukan tappiolla, jotta painijat saisivat asialliset varusteet edullisesti.

6. Hallinto

Käytännön asioita on hoitanut jaoston johtokunta, johon kuuluivat Jouni Ilomäki (puheenjohtaja), Aatos Heinonen (talouden hoitaja), Jarno Varteva, Frans Malmari, Markus Pekkarinen, Artto Aurola ja Ahti Rossi.

Jaoksen johtokunta on kokoontunut kertomusvuonna 4 kertaa. Tämän lisäksi olemme pitäneet sähköpostikokouksia tarvittaessa.

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

1. Yleistä

Vuonna 2020 toimintaa jatketaan aikaisempien vuosien linjalla. Mahdollisuuksien mukaan lisätään muutama harjoitustunti/viikko Tapiolan painisalilla suuren kysynnän johdosta.

2. Harjoitukset

Omalla salilla harjoitellaan 15 kertaa viikossa.

Kaikki entiset valmentajat ovat luvanneet jatkaa ja yritämme kouluttaa uusia mahdollisuuksien mukaan kokeneista painijoistamme.

Uusia poikia ja tyttöjä houkutellaan lajin pariin nettisivujen avulla. Seuralle on perustettu myös sosiaaliseen mediaan oma Facebook-ryhmä ”EsU-Paini”, joka on toiminut erittäin hyvin. Painijaoston netti-sivuja päivitetään myös säännöllisesti.

3. Kilpailut

Tärkeimmät kilpailut ovat kaikkien ikäluokkien miesten, naisten, tyttöjen ja poikien SM-kilpailut. Lisäksi osa painijoista saattaa osallistua junioreiden ja kadettien EM/PM-kilpailuihin.

Kansainvälistä kokemusta pyritään hakemaan kotimaan ulkopuolelta kauden aikana tarkemmin määriteltävissä suuremmissa kansainvälisissä kilpailuissa.

4. Muu toiminta

Jaosto järjestää kevätkauden päättäjaiset ja pikkujoulut perinteiseen tapaan puolivuotisjaksojen päätteeksi.

Jaosto tukee mahdollisuuksien mukaan painijoiden osallistumista kesän leireille.

Osallistumme Espoon Matala-kynnys hankkeeseen ja tarjoamme halukkaille painiin tutustumista ilman mitään kustannuksia lapsille.

5. Maahanmuuttajat

Jatkamme edelleen maahanmuuttajien kotouttamista painin avulla tarjoten heille ilmaisen harjoittelun ja tarvittavat varusteet harjoitteluun sekä kilpailemiseen tarvittaessa Suomen painiliiton lisenssin. Maahanmuuttajataustainen valmentaja (Mahan) on ollut erittäin suuri apu näiden harrastajaryhmien valmennuksessa.

Talousarvio vuodelle 2020

Menot

Kilpailukulut	4000,-
Valmennuskulut kilpailuissa	1900,-
Valmennuskurssit ja leirit	2500,-
Lisenssit	1000,-
Stipendit	1000,-
Valmentajien kulukorvaukset	7000,-
Painisalin vuokrat	5600,-
Varustemyynnin subventointi	500,-
Hallinnon kulut	600,-
Yhteensä:	24100,-

Tulot

Kausimaksut	23600,-
Muut satunaiset tuotot	500,-
Yhteensä:	24100,-

Edellisten kausien ylijäämä pyritään pitämään puskurina tuleville kausille kassassa, mutta sillä voidaan rahoittaa painijaoston erillisellä päätöksellä tarpeellisiksi katsottuja hankkeita.

Kausimaksujen toteutuminen arvion suuruisena on selkeä riski vuonna 2020. Olemme pitäneet kausimaksut todella alhaisina, vaikka on ollut jo kovastikin korotuspainetta olemassa.