



EsU judon info

Harjoitusajat:

Mårtensbron koululla:

Maanantai	klo 18.40–19.30	Peruskurssin ja junioreiden harjoitukset, päävetäjänä Tommi
Maanantai	klo 19.30–21.00	Harjoitukset -98 ja aikaisemmin syntyneille, päävetäjänä Tommi tai Lauri
Torstai	klo 17.15–18.15	Peruskurssin harjoitukset, päävetäjänä Juha
Torstai	klo 18.15–19.15	Harjoitukset -99 ja myöhemmin syntyneille, päävetäjänä Markku
Torstai	klo 19.15–20.45	Harjoitukset -98 ja aikaisemmin syntyneille, päävetäjänä Tommi tai Lauri

Tapiolan urheilupuistossa:

Lauantai	klo 14.00–15.30	Vapaat harjoitukset, vetäjänä korkein vyöarvo
----------	-----------------	---

Seuraavassa kauden ohjelma lyhyesti:

1.9.2011	Kauden ensimmäiset harjoitukset, harjoittelu/jäsenmaksu puolelle vuodelle 65€
26.9.2011	Maanantain harjoitukset muuttuvat siten, että -99 ja myöhemmin syntyneet siirtyvät harjoittelemaan peruskurssin kanssa 18.40 alkaen.
joulukuu	Vyökokeet, joita edeltävällä viikolla natsakokeet keltavöisille. Vyökokeisiin osallistuvien graduointimaksu 27€
Joulutauko	
9.1.2012	Treenit alkavat uudelleen, harjoittelu/jäsenmaksu puolelle vuodelle 65€
huhtikuu	Aluemestaruuskilpailut
toukokuun alku	Vyökokeet, joita edeltävällä viikolla natsakokeet keltavöisille. Vyökokeisiin osallistuvien graduointimaksu 27€
toukokuu	Kauden päättäjäiset

Pyrimme järjestämään myös mahdollisesti matkan jollekin alueen leireistä ja/tai mahdollisuuksia osallistua seuran kuljetuksilla myös muihin kilpailuihin kuin vain aluemestaruuskilpailuihin.

Ajankohtaisia asioita päivitämme nettisivuillemme osoitteeseen:

<http://www.espoonurheilijat.fi/judo/>

Yhteystiedot: Juha Uotinen
050-3002476

juha.uotinen@espoonurheilijat.fi

Tommi Harsunen
050-3322308

tommi.harsunen@espoonurheilijat.fi